


## Gérer son temps ?

---

Congrès Experts Comptables  
Strasbourg 2010



### Le temps dans les conversations...

- Tu as vendu combien d'heures cette année ?
  - Plus que 6 mois pour finir mon mémoire
  - Il faut que je vois plus mes enfants
  - Bientôt Noël (si,si,si j'ai déjà eu un catalogue...)
  - Les anciens dans les cabinets (ils ont mon âge...) parlent du bon vieux temps où nous avions encore des périodes creuses en été...
  - On en parle aussi dans la presse
- 

## Le temps dans les médias :

Accélération :

**HARTMUT ROSA**  
**AU SECOURS!**  
**TOUT VA TROP VITE!**

un levier de croissance pour votre cabinet

### Productivité et rentabilité

- Vous pouvez à tout moment vous connecter à distance aux logiciels de vos clients pour consulter leurs comptes, vérifier leurs écritures, éditer leur liasse ou leur bilan. Ainsi, vous limitez vos

## La preuve !



## Un 2<sup>e</sup> constat :

- Le temps = outil de productivité de l'entreprise :
  - Taylorisme dans la production d'hier
  - Rationalisation des process
  - Impacte aussi les services et nos métiers
- Nous vendons du temps :
  - À nos clients : réactivité, réponses en temps réel, sortie des bilans... banalisation des tableaux de bord
  - À nos patrons : notre paie
- Nous achetons du temps :
  - Forfait téléphone -internet illimité
  - Une semaine de vacances
  - Une heure de massage...

Page 5

## Un 3<sup>e</sup> constat :

- Nous avons de plus en plus d'instruments, d'outils pour aller vite :
  - Machine à calculer → ordinateur
  - Train → TGV
  - Four → micro ondes
  - Fax → mails
  - 48h chrono → 24 h chrono ....

Page 6

## Un 3<sup>e</sup> constat :



Sans l'équipement informatique de demain,  
votre entreprise peut-elle avoir des projets d'avenir ?



Pour seulement 9990 FHT, Compaq vous propose le Deskpro EXS équipé du processeur Intel® Pentium® III 1 GHz et de la toute dernière suite bureautique Microsoft® Office XP édition PME.

- Prêt à l'emploi avec les logiciels intégrés : Word, Excel, Outlook et Publisher
- Performance : modem et réseaux intégrés • Accès internet simplifié : CompaqNet pré-installé et clavier pré-programmable
- Les PC Compaq utilisent une version originale de Microsoft® Windows®. [www.microsoft.com/piracy/howtotell](http://www.microsoft.com/piracy/howtotell).

\* Technologie de l'entreprise Intel® à la page 104. Intel, Pentium et Intel Pentium sont des marques de Compaq. Microsoft et Microsoft Office sont des marques de Microsoft Corp.

## Un 3<sup>e</sup> constat :

Et pourtant nous avons la sensation d'avoir de moins en moins de temps :

- Interruptions constantes : nombre de mails
- Productivité à augmenter : nous sommes parmi les pays les plus productifs : effet 35 heures ?
- L'augmentation des temps de transport quotidiens
- Questions à traiter pour la veille...



## Nombre de mails dans le monde :

- 7 millions par minute en 2001
- 2,9 millions par seconde en 2009
  - Soit 174 millions par minute...
  
- Donc 25 fois plus !!!

## Nos propositions :

- On sait bien qu'il existe des moyens de mieux occuper son temps ...
- Vous l'attendez avec impatience, la clé, le sésame qui vous fera devenir un homme heureux ou une femme heureuse
- J'en suis sûre sinon vous auriez choisi les IFRS...
- Mais avant prenons un peu de temps ...

Pour vous compter une histoire :

## Le sable et les cailloux :



## Les sujets dont nous avons choisi de vous parler :

- Des lois : eisenhower et illich
- Alchimie vie pro/perso, capacité à dire non
- Stress induit par le temps en relation avec moyens humains et matériels
- Comment anticiper, organiser, déléguer et retrouver un cercle vertueux

## Les règles du jeux :

SPAAK  
SCHUMANN

BEVIN

SFORZA  
DE GASPERI

ICI  
PLENIERE

Mise en commun

## 4 complices :

- o Anne Marchal,
- o Jules Fogué
- o Jean Noël Frey
- o Olivier Szyika Gravier

## Mise en commun des ateliers



## Travaux en ateliers



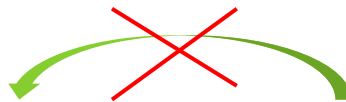


## Quelques autres visions du temps :

- La flèche du temps
- L'accélération, essai d'Harmut Rosa
- Le temps présent, une solution ?

Page 17

## La flèche du temps :



Page 18

## La flèche du temps :

- Expression inventée par le physicien anglais arthur eddington pour traduire l'expérience quotidienne que nous avons de l'écoulement du temps
- Pour faire court : c'est un paradoxe car au niveau microscopique on peut en physique avoir l'impression qu'il n'y a pas de flèche du temps
- Certaines actions peuvent être annulées, D'autres non : sirop de grenadine
  - Accident
  - Temps passé avec ses enfants, sa famille
  - Temps passé pour ses priorités
  - Temps pris pour soi

Page 19

## Des sonnettes d'alarme commencent à être tirées :

- Des mouvements tels que le slow-food, cittaslow
  - Manger qualitativement et prendre le temps, en opposition au fast-food (25 ans qu'il existe)
  - La ville ou la vie est bonne : espace verts, de loisirs, zones piétonnes, commerces de proximité, marché, préservations des patrimoine et fêtes locales...
- Les personnes vivent de plus en plus mal leur rapport au temps, dans les sociétés occidentales au moins...

● L'essai de Harmut Rosa

Page 20

## L'essai d'Harmut Rosa :

### Des constats qui laissent perplexes :

- Le monde entier nous est offert en une seconde (internet) ou à quelques heures d'avion et nous n'avons jamais le temps d'en jouir
- L'accélération de la vie se traduit par l'augmentation de plus en plus rapide du nombre d'actions à faire par unité de temps
- Chaque épisode de la vie se réduit en même temps : repas, pause, temps en famille...
- Flexibilité du travail entraîne des visions plutôt à court terme et une accélération sociale, donc du risque de précarité : on se contente d'espérer que nos enfants auront une vie qui ne sera pas pire que la nôtre...

Page 21

## L'essai d'Harmut Rosa :

### ... et puis aussi :

- Une nervosité permanente des individus car il devient quasiment impossible de développer ne serait-ce qu'un début de projet d'existence
- Il parle de crise de désynchronisation : et y relie le réchauffement de la planète devenue incapable d'éliminer les déchets et toxiques que l'activité humaine produit alors que nous puisons de plus en plus dans les ressources naturelles...
- ... nous ne prenons plus le temps de faire des choses essentielles telles que vivre les deuils ou l'amour !

Page 22

🍌 Pour certains auteurs (Bruno Jarasson)

🍌 Le bonheur ne peut prendre consistance que dans une « redécouverte » du temps présent

Vivre l'instant présent : un scoop ancien de plusieurs milliers d'années :

🍌 Développé dans des traditions du sud-est de l'Asie entre autres

🍌 Je suis là ici et maintenant,

🍌 Je ne ressasse pas ce qui vient de m'arriver, le client qui m'a agacée,

🍌 Je ne suis pas en train de stresser parce que j'ai juste après cette intervention, un rendez-vous qui va changer le cours de ma vie et je ne voudrais pas être en retard

🍌 Je suis ici et maintenant

🍌 Et ce que je fais, je le vis à 100%

## Vivre l'instant présent :

• Fais ce que tu fais

> Saint Thomas d'Aquin



• Une personne qui prétend manquer de temps, n'est-elle finalement pas en train d'affirmer qu'elle consacre son temps à des choses qui n'ont pas de sens pour elle ?



Etienne KLEIN :

On ne gère pas son temps

Mais son emploi du temps

Page 27

- On met VOTRE adresse
- On fait la promesse que vous vous faites à vous-même en termes de temps
- On la remet à la sortie...
- ...Elle vous sera envoyée quand vous aurez oublié...



EN ALSACE

Page 28